

Selbsthilfe fördern im Spital - Vertiefungsseminar (online) 21. November 2023 (zweisprachiges Angebot)



Selbsthilfegruppen sind eine wertvolle Ergänzung der medizinischen Behandlung und Pflege im Spital. In diesem online-Seminar erfahren in Spitälern tätige Fachpersonen, wie sie mit der Selbsthilfe zusammenarbeiten können, um Ihren Patient:innen und deren Angehörigen die Selbsthilfe-Angebote zu erschliessen.

Zielgruppen

- Fachpersonen aus dem medizinischen Bereich (Ärzterschaft, Pflege, Therapie) aus Spitälern, Kliniken, Ärztenetzwerken, und weiteren Gesundheitsinstitutionen
- Fachpersonen mit Koordinations- und Leitungsfunktionen im Gesundheitswesen (inkl. Stabsstellen, Qualitätsbeauftragte, Sozialdienste und weitere.)

Inhalte

- Selbsthilfegruppen: Wie funktionieren Sie, und welchen Beitrag leisten Sie für die Gesundheit der Patienten, Patientinnen und deren Angehörigen?
- Wie ist die Selbsthilfe organisiert?
- Wie können Spitäler und weitere Gesundheitsinstitutionen mit der Selbsthilfe wirkungsvoll zusammenarbeiten? Erkenntnisse aus der Umsetzung des Projekts «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler»
- Was bedeutet dies für die Teilnehmenden konkret in ihrer jeweiligen Funktion?
Praxistransfer durch Einzelarbeit, Austausch in Gruppen und Einzelcoaching

Methoden und Dauer

Das Seminar wird mit den Methoden der Erwachsenenbildung durchgeführt und ist gemäss der Inverted-Classroom-Methodik gestaltet: Nach einer kurzen individuellen Vorbereitung findet ein Live-Webinar statt. Der Praxistransfer wird individuell am Arbeitsplatz vorgenommen und durch ein darauffolgendes individuelles online-Coachinggespräch gesichert.

Bestandteile und Ablauf

- Individuelle Vorbereitung: ca. 45'
- Live-Webinar: 2h 45'
- Individueller Praxistransfer am Arbeitsplatz
- Coachinggespräch online: 30'



Seminarleitung

Elena Konstantinidis, Leiterin des nationalen Projekts
«Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler»

MA Soziale Arbeit, eidg. Fachausweis Ausbilderin, CAS Erwachsenendidaktik

Nächstes Durchführungsdatum

Live-Webinar am **21. November 2023**, 14.30 – 17.15h

Die Unterlagen zur Vorbereitung werden jeweils 3 Wochen vorher zugestellt. Das Einzelcoaching findet nach individuell vereinbartem Termin im Zeitraum von 2-3 Wochen nach dem Live-Webinar statt.

Teilnehmerbeitrag Fr. 200.-/Person

Sprache des Seminars

Das Seminar wird in folgender Art zweisprachig Angeboten: Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch die Unterlagen für die

Anmeldung und Anmeldeschluss Anmeldung auf www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

Anmeldeschluss 31. Oktober 2023

Abschluss Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung durch Selbsthilfe Schweiz.