



Selbsthilfefreundliches Spital: Gemeinsam Massnahmenpläne entwickeln und umsetzen – Herausforderungen und Lösungen

Online - Erfahrungsaustausch für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zu professioneller Behandlung. Seit 2021 wird daher in der Schweiz das Modell der «Selbsthilfefreundlichen Spitäler» umgesetzt. In den «selbsthilfefreundlichen Spitälern» sind Fachpersonen aus dem Spital, Selbsthilfegruppen-Teilnehmende und das regionale Selbsthilfezentrum gemeinsam dafür aktiv, die Zusammenarbeit von Spital und Selbsthilfe zu stärken und damit den Zugang für die Patientinnen, Patienten und Angehörige zu erleichtern.

Gerne laden wir Sie ein zum nächsten Online-Erfahrungsaustausch zum Thema: Gemeinsam Massnahmenpläne entwickeln und umsetzen – Herausforderungen und Lösungen

Mit diesem Angebot möchten wir

- Eine Austauschplattform anbieten für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte, die bereits in regionalen Kooperationen zur Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» involviert sind
- den Know-How-Transfer und die Qualität in der lokalen Umsetzung fördern

Datum und Zeit: Dienstag 19. September 2023, 15.30h – 17h (Login ab 14.30h möglich)

Durchführung: online – Sie erhalten den Zugangslink nach Ihrer Anmeldung

Programm:

- Begrüssung
- Kurzer Impuls in Kleingruppen: Erfahrungen mit dem Entwickeln von Massnahmenplänen
- Diskussion in Kleingruppen zu Best Practice, Herausforderungen und Lösungsmöglichkeiten
- Fazit aus den Diskussionsergebnissen im Plenum
- Informationen und Updates aus dem Gesamtprojekt,
- Plattform für weiterführenden bilateralen Austausch, Abschluss

Der Anlass wird in deutscher Sprache durchgeführt. Ein Anlass in französischer Sprache findet am 26. September statt, siehe www.hopital-et-groupeentraide.ch



Moderation Elena Konstantinidis, Selbsthilfe Schweiz (Gesamtmoderation)
Nadia Maurer, Selbsthilfe Zürich (Impuls und Gruppenmoderation)
Claudine Frey, Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen (Impuls und Gruppenmoderation)

Anmeldung bis zum **11. September** 2023 unter www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

Kontakt: **Selbsthilfe Schweiz**
Elena Konstantinidis, Projektleiterin national
Laufenstrasse 12, 4053 Basel
selbsthilfefreundlichkeit@selbsthilfes Schweiz.ch
061 333 86 01

Der Online-Erfahrungsaustausch wird kostenlos angeboten.

Das Projekt «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler» wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung «Prävention in der Gesundheitsversorgung» (PGV) von Gesundheitsförderung Schweiz:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera